

باسمه تعالی  
فرم رزومه (CV) اعضاء هیئت علمی

**1- مشخصات فردی:**

نام و نام خانوادگی: دکتر معصومه اخلاقی  
مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی (Ph.D.)، علوم تغذیه  
مرتبه علمی: استاد  
گروه آموزشی: تغذیه جامعه  
آدرس: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کد پستی 7153675541  
تلفن: 37251001  
فاکس: 071-37257288  
پست الکترونیک: [msm.akhlaghi@gmail.com](mailto:msm.akhlaghi@gmail.com) ؛ [akhlaghi\\_m@sums.ac.ir](mailto:akhlaghi_m@sums.ac.ir)

**2- سوابق تحصیلی:**

فعالیت	سال
دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه- دانشکده بهداشت و تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	مهر 1370 تا شهریور 1374
دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه - دانشکده تغذیه و انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان پایان نامه: بررسی وضعیت روی و مس در خانوارهای شهری و روستایی شهرستان تهران	بهمن 1374 تا بهمن 1377
دانشجوی دکتری تغذیه- دانشکده داروسازی و تغذیه - دانشگاه ساسکاچوان - کانادا عنوان پایان نامه: Flavonoid Protection of Cardiac Cells against Ischemia- Reperfusion Injury	سپتامبر 2004 تا آگست 2008

### 3- سوابق تدریس:

فعالیت	سال
مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد جهت تدریس دروس تغذیه گروه های پزشکی، پرستاری، مامایی، بهداشت خانواده، و کودکانیاری	مهرماه 1378 تا تیرماه 1383
عضو هیات علمی - گروه تغذیه - دانشکده بهداشت و تغذیه قبلی و تغذیه و علوم غذایی فعلی - دانشگاه علوم پزشکی شیراز- تدریس دروس تغذیه اساسی 1 و 2، تغذیه گروه های ویژه و تغذیه درمانی مقطع کارشناسی تغذیه، تغذیه پیشرفته 1 و 2، مباحث جاری و تغذیه بالینی مقطع کارشناسی ارشد تغذیه، کارآموزی های فیلد بهداشت، صنایع غذایی و بخش بالینی، تغذیه پزشکی و دندانپزشکی، بهداشت مواد غذایی گروه بهداشت عمومی، مواد خوراکی و رژیم های درمانی گروه داروسازی، تغذیه ورزشی گروه کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی، تغذیه در جمعیت و جامعه دستیاران پزشکی اجتماعی، تغذیه و رژیم های غذایی گروه مدیریت، اصول بیوشیمی و تغذیه گروه بهداشت حرفه ای، اصول تغذیه گروه پرستاری و مامایی، تغذیه جامعه مقطع کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه و ....	نیمه دوم سال تحصیلی 88- 1387 تا زمان حاضر

### 4- سوابق حرفه ای:

فعالیت	سال
کارشناس تغذیه و مشاور رژیم درمانی- بیمارستان شهید محمد منتظری نجف آباد	سال 1378-1379
کارشناس امور بیمارستان ها- اداره نظارت بر مواد غذایی- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	سال 80-1378
مشاور تغذیه و رژیم درمانی - کلینیک حجتیه و درمانگاه دیابت سازمان تامین اجتماعی اصفهان	سال 81-1380
مطب رژیم درمانی - نجف آباد	سال 83-1380

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
0-1	Akhlaghi M, Bandy B*	Mechanisms of flavonoid protection against myocardial ischemia-reperfusion injury	J Mol Cell Cardiol	2009;46(3):309-17.
0-2	Akhlaghi M, Bandy B*	Dietary green tea extract increases phase 2 enzyme activities in protecting against myocardial ischemia-reperfusion	Nutr Res	2010;30(1):32-9.
0-3	Akhlaghi M*, Bandy B	Dietary broccoli sprouts protect against myocardial oxidative damage and cell death during ischemia-reperfusion	Plant Foods Hum Nutr	2010;65(3):193-9.
0-4	Akhlaghi M, Bandy B*	Preconditioning and acute effects of flavonoids in protecting cardiomyocytes from oxidative cell death	Oxid Med Cell Long	2012;2012:782321.
1	Akhlaghi M*, Sadri Z, Tabatabaee HR	Malnutrition frequency and its family-related factors among infants in Yasuj city in Iran, 2011	J Health Sci Surveillance Sys	2013;1(1):19-26.
2	Kazemi A, Mazloomi SM*, Hassanzadeh-Rostami Z, Akhlaghi M	Effect of adding soymilk on physicochemical, microbial, and sensory characteristics of probiotic fermented milk containing <i>Lactobacillus acidophilus</i>	Iran J Vet Res	2014 Summer; 15(3):206-210.
3	Kazemi A, Hassanzadeh-Rostam Z, Akhlaghi M*	Growth faltering of preschool-aged children with poor appetite is associated with snacking behaviors	J Health Sci Surveillance Sys	2014 Jul;2(3):93-98.
4	Akhlaghi M*, Hemmati F	Adherence to guidelines of healthy diet is low in patients with diabetes clinical inertia	El Mednifico J	2014 Jul-Sep; 2(3):205-209.
5	Hassanzadeh-Rostam Z, Kazemi A, Akhlaghi M*	Effect of multivitamin-mineral supplements is transient in preschool children with low appetite and growth failure	Infant Child Adoles Nutr	2014 Dec; 6(6):345-350.
6	Foshati S, Nouripour F, Akhlaghi *	Effect of Date and Raisin Snacks on Glucose Response in Type 2 Diabetes	Nutr Food Sci Res	2015 Jan-Mar; 2(1):19-25.
7	Akhlaghi M*, Behrouz V	Skipping meals and frequency of snack consumption are important eating behaviors related to obesity in hospital employees	J Paramed Sci	2015 Spring; 6(2):44-52.
8	Rahmani E, Faghih S, ..., Akhlaghi M*	Body mass index is important determinant of blood pressure in adolescents	Nutr Food Sci Res	2015 Oct-Dec; 2(4):21-28.
9	Dastsouz F, Kamali M, Sadeghi F, Amanat S, Akhlaghi M*	An inverse association between Mediterranean-like dietary pattern and blood pressure in male, but not female, adults in Shiraz	J Health Sci Surveillance Sys	2016 Jan; 4(1):40-49.
10	Akhlaghi M*, Kamali M, Dastsouz F, Sadeghi F, Amanat S.	Increased waist to height ratio may contribute to age-related increase in cardiovascular risk factors	Int J Prev Med	2016 Apr;7:68.
11	Kamali M, Dastsouz F, Amanat S, Sadeghi F, Akhlaghi M*	Associations between Western and Mediterranean-type dietary patterns and depression in adults in Shiraz	Int J Epid Res	2016 Jun; 3(2): 128-137.
12	Kamali M, Dastsouz F, Amanat S, Sadeghi F, Akhlaghi M*	Associations between Western and Mediterranean-type dietary patterns and anxiety and stress	Acta Aliment	2016 Sep; 45(3): 398-405.
13	Akhlaghi M	Non-alcoholic fatty liver disease: beneficial effects of flavonoids	Phytother Res	2016 Oct; 30(10):1559-1571.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
14	Akhlaghi M*, Kamali M, Dastsouz F	Both low and upper normal levels of 25-hydroxy vitamin D relates to risk factors of metabolic syndrome and cardiovascular diseases	J Health Sci Surveillance Sys	2016 Oct; 4(4):181-188.
15	Akhlaghi M*	Diet diversity score may not be a good indicator of healthy diet	J Health Sci Surveillance Sys	2017 Jan; 5(1):32-37.
16	Hojhabrmanesh A, Akhlaghi M, ..., Faghih S*	A Western dietary pattern is associated with higher blood pressure in Iranian adolescents	Eur J Nutr	2017 Feb; 56(1):399-408.
17	Ghasemifard N, Akhlaghi M, Faghih S*	Diet quality of adolescents in Shiraz, southern Iran needs moderate to severe improvement	Int J Nutr Sci	2017 Jun; 2(2):66-72.
18	Akhlaghi* M, Zare M, Nouripour F	Effect of soy and soy isoflavones on obesity-related anthropometric measures: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials.	Adv Nutr	2017 Sep 15; 8(5):705-717.
19	Akhlaghi M, Babajafari S*, Akbarzadeh M, Mashhadi M	Comparison of dietary patterns and nutritional behaviors among female students in Shiraz University and Shiraz University of Medical Sciences	Int J Nutr Sci	2017 Sep; 2(3):133-139.
20	Akhlaghi M*, Foshati S	Bioavailability and metabolism of flavonoids: a review	Int J Nutr Sci	2017 Dec; 2(4):180-184.
21	Babajafari S, Akhlaghi M, Mazloomi SM, ..... Hojhabrmanesh A*.	The effect of isolated soy protein adjunctive with flaxseed oil on markers of inflammation, oxidative stress, acute phase proteins, and wound healing of burn patients; a randomized clinical trial.	Burns	2018 Feb; 44(1):140-149.
22	Ghobadi S, Akhlaghi M*, Mokhtari M, Mohammadian F	The effects of heated oils used in fast food restaurants on metabolic, inflammatory and oxidative stress markers, blood pressure, and liver histology in Sprague-Dawley rats	Iran Red Crescent Med J	2018 Feb; 20(2):e59696
23	Ghobadi S, Akhlaghi M*, Shams S, Mazloomi SM.	Acid and peroxide values and total polar compounds of frying oils in fast food restaurants of Shiraz, southern Iran	Int J Nutr Sci	2018;3(1):25-30.
24	اخلاقی م، باباجعفری س*، رزمجویی ن، باقری ش	ارتباط سلامت و کفایت تغذیه ای با عادات غذایی در افراد 20-50 ساله شهر شیراز	مجله علوم و صنایع غذایی ایران	1397;13(1):11-20.
25	Najafi A, Faghih S, .....Akhlaghi M*	Greater adherence to the dietary approaches to stop hypertension (DASH) dietary pattern is associated with lower blood pressure in healthy Iranian primary school children	Eur J Nutr	2018 Jun; 57(4):1449-1458
26	Akhlaghi M, Ghobadi S*, Mohammad Hosseini M, Gholami Z, Mohammadian F	Flavanols are potential anti-obesity agents, a systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials	Nutr, Metab, Cardiovasc Dis	2018 Jul; 28(7):675-690
27	Salehi S, Sadeghi F, Akhlaghi M*, Hanifpour MA, Roshanzamir M	Vitamin D3-fortified milk did not affect glycemic control, lipid profile, and anthropometric measures in patients with type 2 diabetes, a triple-blind randomized clinical trial	Eur J Clin Nutr	2018 Aug; 72(8):1083-1092.
28	Akhlaghi M, Kohanmoo A*.	Mechanisms of anti-obesity effects of catechins: a review	Int J Nutr Sci	2018;3(3):127-132.
29	Dashtabi A, Kohansal A, Mirzaee A, Akhlaghi M*.	Age at menarche and its nutrition-related factor among school girls in Shiraz, southern Iran	Int J Nutr Sci	2018;3(3):133-138.
30	Rahmdel S, ..... Akhlaghi M, .....	Heavy metals (Pb, Cd, Cu, Zn, Ni, Co) in leafy vegetables collected from production sites: their	Environ Monit Assess	2018 Oct 18; 190(11):650.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
	Mazloomi SM*.	potential health risk to the general population in Shiraz, Iran		
31	Ghanbari F, Akhlaghi M*.	The effect of phytoestrogens on cognitive function and Alzheimer's disease	Int J Nutr Sci	2018;3(4):172-176.
32	Momeni M, Akhlaghi M, Ahmadi A, Faghieh S*.	Undesirable knowledge and practice of mothers about under 2 years old children nutrition are related to socio-economic factors in Shiraz, southern Iran	Int J Nutr Sci	2018;3(4):192-197.
33	Sadeghi F, Salehi S, Kohanmoo A, Akhlaghi M*	Effect of natural honey on glycemic control and anthropometric measures of patients with type 2 diabetes: a randomized controlled crossover trial.	Int J Prev Med	2019 Jan 15;10:3.
34	Rezaei S, Akhlaghi M*, Sasani MR, Barati Boldaji R.	Olive oil lessened fatty liver severity independent of cardiometabolic correction in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A randomized clinical trial.	Nutrition	2019 Jan;57:154-161.
35	محمدی ح، آوندی س م*، اخلاقی م	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مکمل زنجبیل بر سوپراکسید دیسموتاز سرمی بیماران دیابت نوع ۲	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	1397;28(170):94-106.
36	Sadeghi SM, Sadeghi F, Akhlaghi M*.	Effect of zinc supplementation on weight and food intake in patients under hemodialysis	Int J Nutr Sci	2019;4(1):2-7.
37	Rezazadeh F, Akhlaghi M*, Aflaki E	Western and healthy dietary patterns and risk of rheumatoid arthritis: a case-control study	Nutr Food Sci Res	2019;6(3):9-16.
38	Barati Boldaji R, Akhlaghi M*, Sagheb MM, Esmailinezhad Z	Pomegranate juice improves cardiometabolic risk factors, biomarkers of oxidative stress and inflammation in hemodialysis patients: a randomized crossover trial.	J Sci Food Agric.	2020 Jan 30; 100(2):846-854.
39	Akhlaghi M*, Ghobadi S, Zare M, Foshati S.	Effect of nuts on energy intake, hunger, and fullness, a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	Crit Rev Food Sci Nutr.	2020;60(1):84-93.
40	Akhlaghi M*, Ghasemi-Nasab M, Riasatian M	Mediterranean diet for patients with non-alcoholic fatty liver disease, a systematic review and meta-analysis of observational and clinical investigations	J Diabetes Metab Disord.	2020 Feb 17; 19(1):575-584.
41	Faghieh S, Babajafari S, Mirzaei A, Akhlaghi M*	Adherence to the dietary approaches to stop hypertension (DASH) dietary pattern and mental health in Iranian university students.	Eur J Nutr.	2020 Apr; 59(3):1001-1011.
42	Sadeghi F, Akhlaghi M*, Salehi S	Adverse effects of honey on low-density lipoprotein cholesterol and adiponectin concentrations in patients with type 2 diabetes: a randomized controlled crossover trial	J Diabetes Metab Disord.	2020 Apr 14; 19(1):373-380.
43	Rezaei S, Sasani MR, Akhlaghi M*, Kohanmoo A	Flaxseed oil in the context of a weight loss programme ameliorates fatty liver grade in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a randomised double-blind controlled trial	Br J Nutr.	2020 May 14; 123(9):994-1002.
44	Akhlaghi M*	Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH): potential mechanisms of action against risk factors of the metabolic syndrome.	Nutr Res Rev.	2020 Jun; 33(1):1-18.
45	Akhlaghi M*, Ghasemi Nasab M, Riasatian M, Sadeghi F	Soy isoflavones prevent bone resorption and loss, a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Crit Rev Food Sci Nutr.	2020;60(14):2327-2341.
46	کهن موع، رنجبر س، قنبری ف، خسروی نیا د، اخلاقی م*.	مقایسه اثر مکمل روزانه 1000 و ماهانه 50000 واحدی ویتامین D بر سطح 25 هیدروکسی ویتامین D سرم دانشجویان، کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران	1399;15(2):33-43.

	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
47	Kohanmoo A, Faghieh S, Akhlaghi M*	Effect of short- and long-term protein consumption on appetite and appetite-regulating gastrointestinal hormones, a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Physiol Behav.	2020 Nov 1; 226:113123.
48	Babaali E, Rahmdel S, Berizi E, Akhlaghi M, Götz F, Mazloomi SM*	Dietary intakes of zinc, copper, magnesium, calcium, phosphorus, and sodium by the general adult population aged 20-50 years in Shiraz, Iran: a total diet study approach	Nutrients.	2020 Nov 1; 12(11):3370.
49	Najafi A, Babajafari S*, Dabbagmanesh MH, Akhlaghi M, ...	Prudent and traditional dietary patterns are positively and negatively associated with bone mineral density in Iranian adults, respectively	Int J Vitam Nutr Res.	2021 Jun; 91(3-4):224-234.
50	Gholami Z, Akhlaghi M*	The effect of flaxseed on physical and mental fatigue in children and adolescents with overweight/obesity: a randomised controlled trial	Br J Nutr.	2021 Jul 14; 126(1):151-159.
51	Foshati S, Ghanizadeh A, Akhlaghi M*	The effect of extra virgin olive oil on anthropometric indices, lipid profile, and markers of oxidative stress and inflammation in patients with depression, a double-blind randomised controlled trial	Int J Clin Pract.	2021 Jul; 75(7):e14254.
52	Sasani N, Kazemi A, ..... Akhlaghi M, Babajafari S*, Mazloomi SM.	Effect of Artemisia extract on glycemic control: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trial	Int J Clin Pract.	2021 Nov; 75(11):e14719.
53	Derakhshandeh-Rishehri SM, Ghobadi S, Akhlaghi M, Faghieh S*.	No adverse effects of dairy products on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials	Diabetes Metab Syndr.	2021 Sep 13; 15(6):102279.
54	Hatamizargaran Z, Sasani M, Akhlaghi M*.	Association of non-alcoholic fatty liver disease with body fat percentage in normal-weight individuals	Shiraz E Medical Journal	2021 Nov; 22(11):e108643.
55	Ghaseminasabparizi M, Nazarinia MA, Akhlaghi M*.	Adherence to the dietary approaches to stop hypertension dietary pattern and rheumatoid arthritis in Iranian adults	Public Health Nutr.	2021 Dec; 24(18):6085–6093.
56	Foshati S, Ghanizadeh A, Akhlaghi M*	Extra-virgin olive oil improves depression symptoms without affecting salivary cortisol and brain-derived neurotrophic factor in patients with major depression: a double-blind randomized controlled trial	J Acad Nutr Diet.	2022 Feb;122(2):284–297.e1.
57	Hajhashemy Z, ..... , Akhlaghi M, Saneei P*.	Association of dietary insulin index and dietary insulin load with metabolic health status in Iranian overweight and obese adolescents	Front Nutr	2022 Mar 17; 9:821089.
58	Ghaseminasab-Parizi M, Nazarinia MA, Akhlaghi M*.	The effect of flaxseed with or without anti-inflammatory diet in patients with rheumatoid arthritis, a randomized controlled trial	Eur J Nutr	2022 Apr;61(3):1377–1389.
59	Derakhshandeh-Rishehri SM, Ghobadi S, Akhlaghi M, Faghieh S*	The effect of calcium supplement intake on lipid profile: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials	Crit Rev Food Sci Nutr	2022;62(8):2093–2102.
60	Lotfi K, ..... Akhlaghi M, Saneei P*.	Dietary total, plant and animal protein intake in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents	Sci Rep	2022 Jun 16; 12(1):10055.
61	Rezazadegan M, ..... Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between dietary acid load and metabolic health status in overweight and obese adolescents	Sci Rep	2022 Jun 24; 12(1):10799.
62	Foshati S, Akhlaghi M*.	Authors' Response to Comment on: Extra-virgin olive oil improves depression symptoms without affecting	J Acad Nutr Diet	2022 Jul; 122(7):1239-



	Authors	Article Title	Journal	Date & Address
		salivary cortisol .....		1240.
63	Kazemi A, Soltani S, Mokhtari Z, Khan T,..... Akhlaghi M*.	The relationship between major food sources of fructose and cardiovascular disease, cancer, and all-cause mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies	Crit Rev Food Sci Nutr	2021 Nov 30;1-14.
64	Foshati S, Akhlaghi M, Babajafari S*.	The effect of pro-/synbiotic supplementation on brain-derived neurotrophic factor: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Food Func	2022 Aug 30;13(17):8754-8765.
65	Mokhtari E, Mirzaei S, .... Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between plant-based diets and metabolic health status in adolescents with overweight and obesity.	Sci Rep.	2022 Aug 12;12(1):13772.
66	Mohammadi S, Mirzaei S, .... Akhlaghi M, Saneei P*.	Dietary total antioxidant capacity in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Nutr J.	2022 Aug 30;21(1):54.
67	Mohammadi S, .... Mirzaei S, Akhlaghi M, Saneei P*.	Adherence to Mediterranean Diet and Its Association with Metabolic Health Status in Overweight and Obese Adolescents.	Int J Clin Pract.	2022 Aug 8;2022:9925267.
68	Hashemzadeh M, Teymouri M, Fararouei M, Akhlaghi M*.	The association of food insecurity and cardiometabolic risk factors was independent of body mass index in Iranian women.	J Health Popul Nutr.	2022 Sep 7;41(1):41.
69	Khatamnejad M, Akhlaghi M*.	Maternal-child overweight relationship, assessment of maternal perception of child weight status and feeding behaviours.	Nutr Health	2022 Sep 7:2601060221124734.
70	Mirzaei S, Saneei P, Asadi A, Feizi A, Askari G, Akhlaghi M*.	Association between major dietary patterns and metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Nutrition	2022 Nov-Dec;103-104:111793.
71	Akhlaghi M*.	The role of dietary fibers in regulating appetite, an overview of mechanisms and weight consequences.	Crit Rev Food Sci Nutr.	2022 Oct 4:1-12.
72	Poursalehi D, Mirzaei S,....Akhlaghi M, Saneei P*.	Association between methyl donor nutrients and metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2022 Oct 11;12(1):17045.
73	Tirani SA, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Tirani SA, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P. Dairy intake in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2022 Nov 1;12(1):18365.
74	Rouhani P, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Nutrient patterns in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2023 Jan 4;13(1):119.
75	Tabatabaeyan A, Lotfi K, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	The association between egg consumption and metabolic health status in overweight and obese adolescents.	Sci Rep.	2023 Feb 16;13(1):2778.
76	Heshmatipour H, .... Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P*.	Association of legumes and nuts consumption with metabolic health status in Iranian overweight and obese adolescents	. Sci Rep.	2023 Apr 8;13(1):5784.
77	Nasimi N, ..... Akhlaghi M, Phillips SM*.	Whey Protein Supplementation with or without Vitamin D on Sarcopenia-Related Measures: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Adv Nutr.	2023 Jul;14(4):762-773.

6- کتب منتشر شده:

Book & Chapter	Authors	Date & Address
Bioactive Food as Dietary Interventions for Cardiovascular Disease; Chapter 27: Protection by Plant Flavonoids Against Myocardial Ischemia-Reperfusion Injury	M. Akhlaghi, B. Bandy	2013; pp.415- 429.



## 7- مقالات ارائه شده بصورت پوستر در همایش‌ها:

تاریخ ارائه	عنوان همایش	عنوان خلاصه مقاله
March 14, 2008.	The 15th Annual Health and Life Sciences Research Conference. University of Saskatchewan, Canada	Protective effect of dietary flavonoids against myocardial ischemia-reperfusion injury
June 18-19, 2008.	Sixth Northern Lights Summer Conference and 52nd Scientific Conference by Canadian Federation of Biological Societies. Winnipeg, Manitoba, Canada	Protective effects of saskatoon berries, green tea extract, and broccoli sprouts against myocardial ischemia-reperfusion injury
1391 آبان 15-18	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	بررسی تاثیر مکمل مولتی ویتامین-مینرال در بهبود اشتها در کودکان کم اشتهای 3-7 ساله شهر شیراز
1391 آبان 15-18	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	ویتامین D کلید حل معمای مالتیپل اسکروزیس؟
1391 آبان 15-18	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	شیوع سوءتغذیه و روند رشد از تولد تا 18 ماهگی در کودکان شهر یاسوج
1391 آبان 15-18	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	نقش ویتامین D در پیشگیری و درمان سرطان
1391 آبان 15-18	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	اثر محافظت کننده چای سبز بر علیه آسیب ناشی از ایسکمی در قلب از طریق تحریک بیان ژنی آنزیم های فاز 2
1393 آذر 9-12	سیزدهمین کنگره تغذیه ایران	General and abdominal obesity and its relation to food intake in Shiraz adolescents
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	Increased waist-to-height ratio may contribute to age-related increase in cardiovascular risk factors
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	The importance of type and time of snack consumption for growth status of children with growth failure
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	An inverse association between blood pressure and Mediterranean dietary pattern in male adults in Shiraz
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	Associations between Western and Mediterranean-type dietary patterns and depression, anxiety, and stress
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	Mechanisms of protective effects of pomegranate against cardiovascular diseases
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	Evaluation of diet and physical activity in patients with cardiovascular diseases
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	Relationship between adolescents' weight disorders and parents' educational level and employment
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	Investigating association between snack consumption and body mass index in employees of Namazi hospital in Shiraz
1394 آذر 25-27	پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران	U-shaped relationship between serum vitamin D concentrations and risk factors of metabolic syndrome and cardiovascular diseases

1395 15-17 شهریور	چهاردهمین کنگره تغذیه ایران	Olive oil: a treatment for depression
1395 15-17 شهریور	چهاردهمین کنگره تغذیه ایران	Effect of zinc supplementation on weight and food intake of patients with hemodialysis
1395 15-17 شهریور	چهاردهمین کنگره تغذیه ایران	Evaluation of peroxide value, acid value, and total polar materials in heated oils of fast Food restaurants in shiraz

## 8- راهنمایی پایان نامه:

تاریخ دفاع	نام دانشجو	عنوان پایان نامه
اسفند 93	فریده دست سوز	بررسی الگوها و عادات غذایی و ارتباط آن با نمایه توده بدنی، نسبت دور کمر به دور باسن، قند خون ناشتا و فشار خون در بزرگسالان 20-50 سال شهر شیراز
اردیبهشت 94	مجید کمالی	بررسی ارتباط دیس لیپیدی با خصوصیات دموگرافیک، عادات غذایی، شیوه زندگی و خصوصیات روحی- روانی افراد 20-50 سال شهر شیراز
بهمن 94	فاطمه صادقی	بررسی اثر مصرف عسل بر کنترل گلاسمیک و ترکیبات اکسیدانی و آنتی اکسیدانی سرم در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2
خرداد 95	ساعده صالحی	بررسی تأثیر مصرف شیر غنی شده با ویتامین D بر وضعیت گلیسمی، پروفایل لیپیدی، خصوصیات آنتروپومتریک و فشارخون افراد مبتلا به دیابت نوع 2
شهریور 95	مارال هاشم زاده	بررسی رابطه چاقی عمومی و مرکزی، عادات و مصرف مواد غذایی، وضعیت آهن، فاکتورهای قند و لیپید، و فشار خون با امنیت غذایی در زنان 20-50 ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز
تیر 96	شهلا رضایی	مقایسه اثر مصرف روغن بذرکتان و آفتابگردان در یک رژیم کم کالری بر خصوصیات آنتروپومتریک، فشار و چربی خون و آنزیم های کبدی در بیماران دارای اضافه وزن مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
شهریور 96	سحر فصحتی	بررسی تاثیر مصرف روغن زیتون بر افسردگی، پروفایل لیپیدی، کورتیزول بزاقی و عامل نوروتروفیک مشتق از مغز در بیماران مبتلا به افسردگی
تیر 96	رضا براتی	اثر مصرف آب انار بر فشار خون، پروفایل لیپیدی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران تحت درمان با همودیالیز
شهریور 96	فاطمه رضازاده	بررسی ارتباط الگوهای غذایی با شدت بیماری و بیومارکرهای التهابی در بیماران مبتلا به بیماری آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به درمانگاه امام رضا
شهریور 98	زهره غلامی	بررسی اثر پودر بذر کتان بر شاخص های تن سنجی، اشتها، خستگی ذهنی و خلق و خوی کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاقی 7 تا 18 ساله
شهریور 99	سید مژگان خاتم نژاد	بررسی ارتباط چاقی، الگوهای غذایی، رفتارهای غذا خوردن و فعالیت بدنی کودکان با مادران در دو گروه کودکان نرمال و دارای اضافه وزن
اسفند 99	مهسا فیض آباد	بررسی میزان استرس، اضطراب، افسردگی و تیپ شخصیتی مادران شیرده و ارتباط آن با ترشح کورتیزول در شیر مادر و اثرات آن روی خلق و خو و شاخص

		های آنترپومتری کودکان 3 تا 4 ماهه
تیر 1400	زینب حاتمی زرگران	بررسی ارتباط چاقی متابولیکی با ابتلا به کبد چرب غیر الکلی در یک مطالعه مورد-شاهدی و مقایسه اثر رژیم DASH با رژیم کم کالری بر شاخص های کاردیومتابولیک، استرس اکسیداتیو و التهابی، آنزیم های کبدی و درجه کبد چرب در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی
تیر 1400	میلاذ باقری	بررسی ارتباط بین پایبندی به الگوی غذایی مدیترانه ای و شاخص تغذیه سالم با شاخص های تن سنجی، ترکیب بدنی و ریسک فاکتورهای کاردیومتابولیک در افراد 35 تا 70 ساله شرکت کننده در مطالعه کوهورت فسا
مرداد 1400	آرش نیک فطرت	بررسی ارتباط بین تناوب مصرف فست فود با شاخص های تن سنجی، عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی، سلامت ذهنی و شاخص غذا خوردن سالم
شهریور 1400	سعیده میرزایی	بررسی ارتباط الگوهای غذایی با وضعیت متابولیک در میان نوجوانان 12-18 سال مبتلا به اضافه وزن و چاقی در شهر اصفهان
مهر 1400	مریم قاسمی نسب	بررسی اثر رژیم غذایی ضد التهابی و پودر بذر کتان بر فعالیت بیماری، فاکتورهای التهابی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید
بهمن 1401	علی کهن مو	بررسی ارتباط کیفیت خواب با شاخص های تن سنجی و ترکیب بدنی، وضع تغذیه، و سلامت جسمی و روانی در سالمندان مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر شیراز در سال 1400 و 1401